

Αθήνα, 19 Οκτωβρίου 2009

Δ Ε Λ Τ Ι Ο Τ Υ Π Ο Υ

Θέμα: Τριήμερη γιορτή του ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ στο μετρό της Αθήνας για τα 20 χρόνια λειτουργίας του

Τριήμερες εκδηλώσεις στην αίθουσα εκδηλώσεων του Μετρό Συντάγματος από τις 22 έως τις 24 Οκτωβρίου 2009 διοργανώνει το πρόγραμμα απεξάρτησης ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ, για να γιορτάσει τα 20 χρόνια παροχής υπηρεσιών στους χρήστες ουσιών και στις οικογένειές τους. Κεντρικός στόχος των εκδηλώσεων είναι η ευαισθητοποίηση των πολιτών σε θέματα που αφορούν τη χρήση ναρκωτικών και η παρουσίαση της φιλοσοφίας και της λειτουργίας του ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ από τη δημιουργία του έως σήμερα. Ως σημαντικό θέμα αναδεικνύεται η ενεργή συμμετοχή των ανθρώπων στην καθημερινή ζωή και η απόκτηση οικολογικής συνείδησης απέναντι στην παθητικότητα και τη χρήση ναρκωτικών.

Το ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ανήκει στο πανελλαδικό δίκτυο υπηρεσιών του Κέντρου Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ), τον μεγαλύτερο οργανισμό για την απεξάρτηση από τα ναρκωτικά, και την κοινωνική επανένταξη στην Ελλάδα. Το ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ από το 1989 προσφέρει στους χρήστες ναρκωτικών ουσιών μία δεύτερη ευκαιρία στη ζωή μέσα από ολοκληρωμένες υπηρεσίες για την αντιμετώπιση της εξάρτησης και των προβλημάτων που τη συνοδεύουν. Όπως σε όλα τα προγράμματα του ΚΕΘΕΑ, η συμμετοχή στο ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ είναι δωρεάν και άμεση, χωρίς λίστες αναμονής. Η θεραπεία είναι «στεγνή», δεν περιλαμβάνει δηλαδή χορήγηση υποκαταστάτων (μεθαδόνη, βουπρενορφίνη) ή φαρμάκων, και έχει στόχο την πλήρη και οριστική αποχή από τις ουσίες και την παραβατικότητα, καθώς και την επανένταξη του ατόμου στην κοινωνία.

Από την έναρξη λειτουργίας του μέχρι σήμερα, στο ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ έχουν απευθυνθεί **4.614 χρήστες ουσιών**, λαμβάνοντας υπηρεσίες συμβουλευτικής και θεραπείας, φροντίδας για θέματα υγείας και νομικές εκκρεμότητες, εκπαίδευσης και κατάρτισης, επανένταξης στην κοινωνία και στην αγορά εργασίας. Το ίδιο διάστημα στο κέντρο οικογενειακής υποστήριξης του προγράμματος εντάχθηκαν **6.114 μέλη του οικογενειακού περιβάλλοντος** εξαρτημένων ατόμων (γονείς, αδέρφια, σύντροφοι).

Οι χρήστες ουσιών που απευθύνονται στο ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ (στοιχεία 2008) είναι κυρίως άνεργοι και άγαμοι άνδρες με μέση ηλικία τα 29 έτη, οι οποίοι διαμένουν με τους γονείς τους. Η πρώτη επαφή τους με τις παράνομες ουσίες έγινε κατά μέσο όρο λίγο πριν τα 16 έτη με κάνναβη. Μετά από 3,5 έτη περίπου έκαναν πρώτη φορά χρήση της κύριας ουσίας κατάχρησης, που για το σύνολο σχεδόν των προσερχόμενων είναι η ηρωίνη. Την πρώτη ενέσιμη χρήση της ουσίας αυτής έκαναν, κατά μέσο όρο, στην ηλικία των 21 ετών. Στο ΚΕΘΕΑ

ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ απευθύνθηκαν μετά από 7,5 έτη, κατά μέσο όρο, συστηματικής χρήσης της κύριας ουσίας κατάχρησης. Οι 8 στους 10 έχουν κάνει ενέσιμη χρήση έστω και για μία φορά στη ζωή τους και οι 4 στους 10 έχουν κάνει κοινή χρήση σύριγγας.

Τέσσερεις (4) στους 10 είναι απόφοιτοι λυκείου και 2 στους 10 απόφοιτοι γυμνασίου. Για όσους διέκοψαν το σχολείο (πριν από την ολοκλήρωση του λυκείου) η μέση ηλικία διακοπής είναι τα 15,5 έτη. Περισσότεροι από τους μισούς προσερχόμενους αναφέρουν ότι έχουν κάποιο πρόβλημα σωματικής υγείας και οι 3 στους 10, όταν προσήλθαν στο θεραπευτικό πρόγραμμα, γνώριζαν ότι έχουν μολυνθεί από τον ιό της ηπατίτιδας C. Οι 4 στους 10 έχουν κάποια καταδικαστική απόφαση εις βάρος τους και με την ίδια αναλογία έχουν κάποια νομική εκκρεμότητα για το μέλλον.

Όπως δείχνουν **οι έρευνες αποτελεσματικότητας**, 7 στους 10 χρήστες ουσιών που έχουν συμμετάσχει ένα χρόνο στην Εναλλακτική Θεραπευτική Κοινότητα του ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ, πέντε χρόνια μετά, συνεχίζουν να απέχουν από τη χρήση οποιασδήποτε παράνομης ουσίας και από παραβατικές δραστηριότητες, ενώ 8 στους 10 έχουν αποκατασταθεί επαγγελματικά. Ακόμα και οι χρήστες ουσιών που διακόπτουν πρόωρα τη θεραπεία τους στο ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ εμφανίζουν βελτίωση σε διάφορους τομείς, όπως η υγεία, η σχέση με το νόμο, οι κοινωνικές και προσωπικές σχέσεις, ενώ τείνουν να επιστρέφουν στις υπηρεσίες θεραπείας για την αντιμετώπιση του προβλήματός τους.

Το θεραπευτικό πρόγραμμα έχει μακρά παράδοση παρεμβάσεων με στόχο την προστασία και την ανάδειξη του φυσικού περιβάλλοντος, οι οποίες σχεδιάζονται, οργανώνονται και υλοποιούνται από τα μέλη του, σε συνεργασία με ομάδες πολιτών, δήμους, συλλόγους και φορείς. Οι παρεμβάσεις αυτές, δενδροφυτεύσεις, καθαρισμοί παραλιών, περιθαλψη και απελευθερώσεις άγριων ζώων, κατασκευαστικές παρεμβάσεις, δράσεις ανακύκλωσης και κομποστοποίησης κ.ά., αποτελούν μια χαρακτηριστική όψη της θεραπευτικής προσέγγισης του ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ. Αποσκοπούν στη συνεχή επαφή των θεραπευόμενων ατόμων με το εξωτερικό περιβάλλον, στην ενεργοποίησή τους μέσα από την προσφορά στο κοινωνικό σύνολο και στο περιβάλλον και στην υιοθέτηση ενός εναλλακτικού τρόπου ζωής μακριά από τις ουσίες.

Η ανάγκη διαφύλαξης του φυσικού περιβάλλοντος και η οικολογία αποτελεί το κεντρικό θέμα και των τριήμερων εκδηλώσεων στο Μετρό Συντάγματος στις 22-24 Οκτωβρίου με τη συμμετοχή των μελών, των γονιών και του προσωπικού του προγράμματος και τη συνεργασία της Οικολογικής Εταιρείας Ανακύκλωσης, της WWF Ελλάς, της Ελληνικής Ορνιθολογικής Εταιρείας και του Κέντρου Μελέτης και Διάδοσης Μύθων και Παραμυθιών.