

ΔΩΣΕ ΠΑΣΑ ΣΤΗ ΖΩΗ

Μέσο: ΦΩΣ ΤΩΝ ΣΠΟΡ

Ημ. Έκδοσης: . . . 31/3/2011 Ημ. Αποδελίωσης: . . 31/3/2011

Σελίδα: 15

Innews AE - Αποδελίωση Τύπου - <http://www.innews.gr>



«ΔΩΣΕ ΠΑΣΑ ΣΤΗ ΖΩΗ»

Όταν ήρθαμε στην Κοινότητα είχαμε αρκετούς προβληματισμούς και πολλά ερωτηματικά για το πώς θα τα καταφέρουμε να βγούμε νικητές. Δεν ήμασταν καθόλου δυνατοί και όλα μάς φαινόταν πολύ δύσκολα. Η χρήση των ναρκωτικών μάς είχε εξαντλήσει και η φυσική μας κατάσταση ανύπαρκτη. Δεν περνούσε από το μυαλό μας καθόλου η ιδέα της άθλησης, του ομαδικού παιχνιδιού, της οργανωμένης δραστηριότητας.

Στην Κοινότητα «ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ» του ΚΕΘΕΑ, το οποίο βρίσκεται στη Ραφήνα και απευθύνεται σε χρήστες ουσιών, υπάρχει γήπεδο 5Χ5, όπου δύο φορές την εβδομάδα μαζί με εκπαιδευτή γυμναστή προπονούμαστε σωστά και αγωνιζόμαστε με ασφάλεια. Παράλληλα μία φορά την εβδομάδα προπονούμαστε στο μπάσκετ. Στα σεμινάρια αυτά συμμετέχουμε αγόρια και κορίτσια και είναι μία ευκαιρία να ξεδώσουμε, να εκτονωθούμε, να χαρούμε, να τρέξουμε, να έρθουμε πιο κοντά.

Πέρα από τα παιχνίδια στην Κοινότητα διοργανώνουμε τουρνουά με διάφορους συλλόγους, καθώς και εσωτερικά πρωταθλήματα, αλλά και φιλικά παιχνίδια με την ομάδα της Επανεπίταξης του Προγράμματος και με άλλους συλλόγους της περιοχής. Ο επίσημος χαρακτήρας των αθλητικών αυτών συναντήσεων αυξάνει το ενδιαφέρον και ανεβάζει το ηθικό μας στην προσπάθεια που κάνουμε για να μείνουμε καθαροί.

Τα αθλητικά σεμινάρια λειτουργούν με βάση τη φιλοσοφία της Κοινότητας. Βελτιώνουμε τη φυσική μας κατάσταση και ξανα-αγαπάμε τον αθλητισμό, αλλά κυρίως μαθαίνουμε να συνεργαζόμαστε και να λειτουργούμε σαν ομάδα.

Ο χρόνος που αφιερώνουμε στις δραστηριότητες αυτές είναι για μας χρόνος που περνάμε καλά και ερχόμαστε κοντά. Το παιχνίδι μάς προκαλεί πολλά συναισθήματα που μαθαίνουμε να διαχειριζόμαστε, γευόμενοι τη θετική αλλαγή που βλέπουμε σε εμάς μέσα από την άθληση, όπου γινόμαστε καλύτεροι σωματικά και ψυχικά.

Πλέον περιμένουμε με ανυπομονησία την ώρα που θα μαζευτούμε μεταξύ μας, θα προπονηθούμε και θα παίξουμε. Και το πάθος που υπάρχει για τη νίκη στον αγώνα γίνεται πάθος για τη νίκη στον αγώνα απέναντι στη χρήση και στον αγώνα για την επιδίωξη στην κρίση και στη ζωή.

Το ΚΕΘΕΑ «ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ» είναι ένα από τα θεραπευτικά προγράμματα του Κέντρου Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ), του μεγαλύτερου φορέα απεξάρτησης και κοινωνικής επανένταξης στην Ελλάδα και συμβούλου οργανισμού του ΟΗΕ σε θέματα ναρκωτικών.

Το θεραπευτικό πρόγραμμα ΚΕΘΕΑ «ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ» έχει την έδρα του στην Αττική και απευθύνεται σε χρήστες εξαρτησιογόνων ουσιών άνω των 21 ετών και τις οικογένειές τους. Στοχεύει στην απεξάρτηση, την εκπαίδευση και την κοινωνική επανένταξη. Η συμμετοχή στο πρόγραμμα είναι εθελοντική, χωρίς οικονομική επιβάρυνση και δεν χορηγούνται υποκατάστατα ή άλλες ουσίες.

ΚΕΘΕΑ «ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»

Συμβουλευτικό Κέντρο Αθήνας,

τηλ.: 210-3300751

Συμβουλευτικός Σταθμός Ραφήνας,

τηλ.: 22940-78322

www.kethea-parembasi.gr