

Διαφορετικός τρόπος ζωής, χωρίς ουσίες

«...ΕΚΕΙ που ήμουν χαμένος τελείως από χέρι και το ήξερα, αλλά μπορεί να συνεχίζα να έκανα ό,τι έκανα... σήμερα έχω κερδίσει τη ζωή, τη ζωή μου. Εχω κερδίσει το να περπατώ στον δρόμο με ψηλά το κεφάλι... Εχω κερδίσει τα πάντα σχεδόν, και πάντα απ' όλα, φίλους...». **Λεωνίδας, 30 ετών**

«Όταν μπήκα στην κοινότητα δεν πίστευα ότι κάποιος μπορούσε να με βοηθήσει· αλλά όσο περνούσε ο καιρός τόσο πιο δυνατός γινόμουν... Στην κοινότητα για πρώτη φορά γνώρισα τον εαυτό μου, έμαθα ποιος είμαι, κατάλαβα τα κυριότερα θέματα που με σπρώχνανε στη χρήση και βρήκα φίλους που είναι δίπλα μου...». **Στέφανος, 29 ετών**

Της ΝΑΝΤΙΑΣ ΓΙΑΝΝΙΡΗ

«Ζεις μόνο μία φορά, αλλά δεν έχεις μόνο μία ευκαιρία», το μήνυμα ελπίδας που στέλνει, με αφορμή τα γενέθλια των 20 χρόνων λειτουργίας της, η κοινότητα Παρέμβαση του ΚΕΘΕΑ, η οποία έως σήμερα έχει προσφέρει ολοκληρωμένες υπηρεσίες σε 4.614 χρήστες ουσιών αλλά και σε 6.114 άτομα - μέλη του οικογενειακού τους περιβάλλοντος.

Όπως δείχνουν οι έρευνες αποτελεσματικότητας, 7 στους 10 χρήστες που έχουν συμμετάσχει έναν χρόνο στην εναλλακτική θεραπευτική κοινότητα, πέντε χρόνια μετά συνεχίζουν να απέχουν από οποιαδήποτε χρήση παράνομης ουσίας και από παραβατικές δραστηριότητες, ενώ 8 στους 10 έχουν αποκατα-

σταθεί επαγγελματικά.

Οι περαστικοί από τον σταθμό του μετρό στο Σύνταγμα θα συναντήσουν αυτές τις μέρες τα μέλη της κοινότητας και τους θεραπευτές τους, που σ' ένα εορταστικό κάλεσμα με μεγάλη ποικιλία εκδηλώσεων θα προβάλουν τη φιλοσοφία της κοινότητας για έναν διαφορετικό τρόπο ζωής, για την ανάγκη ενεργού συμμετοχής των ανθρώπων στην καθημερινή ζωή και της απόκτησης οικολογικής συνείδησης απέναντι στην παθητικότητα και τη χρήση ουσιών.

Άνδρες, κυρίως, άνεργοι, άγαμοι που διαμένουν με τους γονείς, είναι οι χρήστες ουσιών που σε ηλικία 29 ετών κατά μέσο όρο απευθύνονται στην εσωτερικής διαμονής κοινότητα.

Η πρώτη επαφή με παρά-

νομες ουσίες έγινε κατά μέσο όρο λίγο πριν από τα 16 έτη με κάνναβη. Περίπου ύστερα από 3,5 έτη έκαναν πρώτη φορά χρήση της κύριας ουσίας, η οποία για το σύνολο σχεδόν είναι η ηρωίνη. Ενέσιμη χρήση έκαναν πρώτη φορά στην ηλικία των 21 ετών, ενώ στην Παρέμβαση απευθύνθηκαν κατά μέσο όρο έπειτα από 7,5 χρόνια συστηματικής χρήσης. Οι 8 στους 10 έχουν κάνει ενέσιμη χρήση και οι 4 στους 10 κοινή χρήση σύριγγας. Απόφοιτοι Λυκείου είναι 4 στους 10 - 2 στους 10 απόφοιτοι Γυμνασίου. Περισσότεροι από τους μισούς αναφέρουν ότι έχουν κάποιο πρόβλημα υγείας, ενώ 4 στους 10 έχουν καταδικαστική απόφαση σε βάρος τους.

Αν και το προφίλ των χρηστών δεν διαφοροποιείται σημαντικά στα 20 χρόνια λει-

τουργίας, το τμήμα έρευνας της Παρέμβασης επισημαίνει ότι παρατηρείται -χωρίς να αποτελεί την πλειονότητα των περιπτώσεων- αύξηση του ποσοστού αυτών που έχουν προβληματικό οικογενειακό ιστορικό, αύξηση χρήσης αλκοόλ από τους πατέρες και ουσιών στην οικογένεια, αύξηση προσέλευσης αλλοδαπών. Υπάρχουν ενδείξεις μείωσης της πολυχρησίας ουσιών και αύξησης του μορφωτικού επιπέδου.

Σε μια επέτειο 20 χρόνων έργου, δεν μπορούμε να μην αναφερθούμε στο θεραπευτικό προσωπικό, που οφείλει να βρίσκεται σε συνεχή ετοιμότητα, με αποστολή να τραβήξει τα μέλη του ειδικού αυτού πληθυσμού από την παραίτηση, την παραβατική συμπεριφορά και να συμβάλει να μετατραπούν σε ενεργούς πολίτες.

ΕΛΕΥΘΕΡΟΤΥΠΙΑ

Σάββατο, 24 Οκτωβρίου 2009, p. 43





Η υπεύθυνη του προγράμματος, οικογενειακή θεραπεύτρια κ. Ελένη Αναγνώστου μοιράζεται κάποιες σκέψεις της:

«Τον πληθυσμό των χρηστών τον γνώρισα από την πλευρά του επαγγελματία, όταν το 1992 πρωτοήρθα ως σύμβουλος τοξικοεξάρτησης. Ασχολήθηκα με θέματα: Τι οδηγεί το άτομο να κάνει χρήση; Γιατί προβλήματα που πολλοί έχουν αντιμετωπίζει, αυτός τα αντιμετωπίζει με τη χρήση; Με ενδιέφερε ότι ο οργανισμός (ΚΕΘΕΑ) ασχο-

λούνταν με τον άνθρωπο μέσα στην ομάδα, με το άτομο και την οικογένεια ως μέλος της κοινωνίας. Ο προσανατολισμός του ΚΕΘΕΑ είναι πως το φαινόμενο της χρήσης ουσιών είναι πολυπαραγοντικό, κοινωνικό. Η συνεχής εποπτεία και η εκπαίδευση στους επαγγελματίες υγείας είναι απαραίτητες και επιπλέον τους διαφυλάσσουν από την επαγγελματική εξουθένωση. Το μεγαλύτερο κέρδος από αυτήν τη δουλειά είναι η αλλαγή που συντελείται στους ανθρώπους».

ΕΛΕΥΘΕΡΟΤΥΠΙΑ

Σάββατο, 24 Οκτώβριος 2009, p. 43

