

# Είκοσι χρόνια «Παρέμβαση» για τη ζωή και την οικολογία

Τριήμερες εκδηλώσεις της Κοινότητας που έχει αγκαλιάσει 4.614 χρήστες

Της **ΙΦΙΓΕΝΕΙΑΣ ΔΙΑΜΑΝΤΗ**

«Χαρακτηριστική μα γνώριμη είναι η ζέση στο Μαρκόني. Σήμερα δεν είμαστε μια ομάδα από εννέα άτομα, αλλά όλη η Κοινότητα σε παρέμβαση. Είναι όμορφη βραδιά. Στην αγκαλιά που κάναμε με τη λήξη της εκδήλωσης νιώσαμε όμορφα και περήφανα που πήραμε δύναμη να συνεχίσουμε αυτό που ξεκινήσαμε. Κουραστήκαμε, αλλά μέρες σαν τη σημερινή βλέπουμε ότι αξίζει τον κόπο.

Κυριακή, 15 Ιουλίου 1990».

**Το παραπάνω** απόσπασμα είναι από το βιβλίο «... και η ζωή είναι εντάξει!» με σημειώσεις από το προσωπικό ημερολόγιο ενός πρώην μέλους της Εναλλακτικής Κοινότητας «Παρέμβαση» του Κέντρου Θεραπείας **Εξαρτημένων Ατόμων** (ΚΕΘΕΑ). Αναφέρεται στην παρέμβαση που είχαν κάνει τα τότε μέλη του θεραπευτικού προγράμματος στην περιοχή του Ελαιώνα. Η ευαισθητοποίηση σε θέματα περιβάλλοντος και η παρέμβαση στην κοινωνία αποτελούσε τη «ραχοκοκαλιά» της κοινότητας, που με το πέρασμα των ετών έχουν προσαρμοστεί στα νέα δεδομένα. Πριν από 19 χρόνια, τα τότε μέλη της είχαν κάνει δενδροφυτεύσεις στην περιοχή του Ελαιώνα, επισκεύασαν την παιδική χαρά και το κτίριο του Εξωραϊστικού Συλλόγου «Άγιος Σάββας», διαμόρφωσαν την πλατεία και τους κοινόχρηστους χώρους.

## Ενημέρωση

Τα νυν μέλη, θα δείξουν στις 22, 23 και 24 Οκτωβρίου στους διερχόμενους την κεντρική αίθουσα εκδηλώσεων στον σταθμό του μετρό στο Σύνταγμα, πώς να φτιάχνουν φωλιές πουλιών και πώς να καλλιεργούν σε βιολογικό κομπόστ που φτιάχνουν στις εγκαταστάσεις της Κοινότητας στη Ραφήνα. Κεντρικό άξονα των εκδηλώσεων αποτελεί η οικολογία και οι εκδηλώσεις αυτής της εβδομάδας γίνονται σε συνεργασία με την Οικολογική Εταιρεία Ανακύκλωσης, τη WWF Ελλάς, την Ελληνική Ορνιθολογική Εταιρεία και το Κέντρο Μελέτης και Διάδοσης Μύθων και Παραμυθιών. Οικολογικό σκάκι και μπλουζινγκ, κατασκευή μουσικών οργάνων, έκθεση φωτο-



Η ευαισθητοποίηση σε θέματα περιβάλλοντος αποτελούσε τη «ραχοκοκαλιά» της της Εναλλακτικής Κοινότητας «Παρέμβαση» του ΚΕΘΕΑ.

γραφίας με θέμα τις φετινές πυρκαγιές στη βορειοανατολική Αττική και συναυλίες δίνουν μια γεύση από το πρόγραμμα. Παράλληλα, θα γίνεται ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού σε θέματα τοξικοεξάρτησης.

Στα είκοσι χρόνια υπάρξης του, στο πρόγραμμα έχουν απευθυνθεί 4.614 χρήστες ουσιών, χωρίς στον αριθμό αυτό να περιλαμβάνονται οι περιπτώσεις

ατόμων που το επαναπροσέγγισαν και έλαβαν εκ νέου υπηρεσίες. Μάλιστα, 8 στους 10 έχουν αποκατασταθεί επαγγελματικά. Ο χρήστης που απευθύνεται στην «Παρέμβαση» είναι κυρίως νέος, άγαμος άνδρας, 29 ετών. Λίγο πριν τα 16 δοκίμασε κάνναβη και έπειτα από περίπου τριάντι χρόνια, έκανε για πρώτη φορά χρήση ηρώινος.

Το πέρασμα των ετών έχει οδηγήσει στην προσαρμογή των υπηρεσιών που προσφέρει η «Παρέμβαση» στις απαιτήσεις και τις τάσεις της εποχής. «Γίνεται περισσότερη δουλειά σε ατομικό επίπεδο, ειδικά σε ό,τι αφορά τον επαγγελματικό προσανατολισμό των ατόμων που συμμετέχουν, δεδομένου ότι το 40% όσων απευθύνονται έχουν τελειώσει το Λύκειο και το 20% το Γυμνάσιο», εξηγεί η υπεύθυνη του προγράμματος, Ελένη Αναγνωστόπουλου. Το διάστημα της εκοσμοποίησης ήταν αναπόφευκτο να διαφοροποιηθούν και οι δράσεις της Κοινότητας, διαπιστώνει ο διευθυντής του ΚΕΘΕΑ, Χαράλαμπος Πουλόπουλος, από τους ανθρώπους που συνέβαλαν στη δημιουργία της «Παρέμβασης». «Το 2009 δεν είναι 1989. Σήμερα, τα παιδιά έχουν διαφορετική παρεμβατικότητα, εφόσον έχουν αλλάξει οι ανάγκες της εποχής, οι απαιτήσεις των ανθρώπων στην κοινωνία, στην οποία η «Παρέμβαση» είναι ανοιχτή», τονίζει. «Εκτιμώ ότι μελλοντικά θα αναληφθούν νέες πρωτοβουλίες κοινωνικής αλληλεγγύης, στο πνεύμα του ότι «δεν αρκεί μόνο να αλλάξω τον εαυτό μου, αλλά και το γύρω μου περιβάλλον» καταλήγει.

## Μαρτυρίες

«Όταν μπήκα στην Κοινότητα, δεν πίστευα ότι κάποιος θα μπορούσε να με βοηθήσει, αλλά όσο περνούσε ο καιρός, τόσο πιο δυνατός γινόμουν. Για πρώτη φορά γνώρισα τον εαυτό μου, κατάλαβα τι με έσπρωχνε προς τη χρήση και βρήκα φίλους που είναι δίπλα μου».

Στέφανος, 29 ετών.

«Μπαίνοντας στη διαδικασία αποκτησης απολυτηρίου Λυκείου δεν μπορούσα να φανταστώ ότι σε τόσο μικρό διάστημα θα κατάφερα να πραγματοποιήσω στόχους, να παίρνω ικανοποίηση... Κατάλαβα ότι τίποτα δεν είναι αδύνατο».

Μαρία, 27 ετών.

«Έχω αυτονομηθεί σαν άνθρωπος και δεν βασίζομαι πάνω σε άλλους, έχω τη δουλειά μου, αντεπεξέρχομαι και μπορώ να νιώθω σίγουρος, έχω τους φίλους μου, είμαι καλά με τον εαυτό μου και νιώθω δυνατός».

Μανώλης, 29 ετών.