

Δ Ε Λ Τ Ι Ο Τ Υ Π Ο Υ

Αθήνα, 13/5/2011

**15 Μαΐου Διεθνής Ημέρα Οικογένειας
Μήνυμα ελπίδας στις οικογένειες που αντιμετωπίζουν προβλήματα εξάρτησης**

Στο σημερινό περιβάλλον της αβεβαιότητας και της όξυνσης των προβλημάτων που αντιμετωπίζουν οι εξαρτημένοι και οι οικογένειές τους λόγω της οικονομικής κρίσης, το ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ θέλει να ενημερώσει το κοινό για τις υπηρεσίες του και να στείλει ένα μήνυμα ελπίδας στις οικογένειες που αντιμετωπίζουν προβλήματα εξάρτησης.

Η κρίση μπορεί να επιβαρύνει την ψυχική και σωματική υγεία των χρηστών, να μειώσει το κίνητρο τους για θεραπεία, αλλά και να κάνει δυσκολότερη την προσπάθεια για κοινωνική και επαγγελματική ένταξη όσων ολοκληρώνουν θεραπευτικά προγράμματα.

Στο ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ παράλληλα με τις υπηρεσίες που απευθύνονται σε εξαρτημένα άτομα λειτουργεί Κέντρο Οικογενειακής Υποστήριξης και Συμβουλευτικής το οποίο απευθύνεται σε γονείς και συγγενείς εξαρτημένων ατόμων, καθώς η οικογένεια διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στη θετική έκβαση της θεραπείας των εξαρτημένων ατόμων και στην πρόληψη της υποτροπής τους.

Τα αίτια της χρήσης είναι πολυπαραγοντικά, διαφέρουν από άτομο σε άτομο και αναζητούνται κατά τη διάρκεια της θεραπείας απεξάρτησης. Η οικογένεια του χρήστη πολλές φορές βιώνει συναισθήματα ενοχής για το κατά πόσο η εξάρτηση ενός από τα μέλη της οφείλεται σε δικά της λάθη.

Οι στόχοι του Κέντρου Οικογενειακής Υποστήριξης και Συμβουλευτικής του προγράμματος ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ είναι να μπορέσουν τα μέλη της οικογένειας να μιλήσουν ανοιχτά για το πρόβλημα που αντιμετωπίζουν και να αποβάλουν τις δικές τους ενοχές. Στη συνέχεια να διερευνηθούν οι σχέσεις μεταξύ γονέων και παιδιών και η εύρεση άλλων τύπων επικοινωνίας, πιο υγιών και λειτουργικών. Εξίσου σημαντική είναι η εκπαίδευση σε τρόπους διαχείρισης συναισθημάτων και συγκρούσεων καθώς και στη δυνατότητα της οικογένειας να βρίσκει λύσεις στα προβλήματα που προκύπτουν έχοντας κάθε μέλος ξεκάθαρο ρόλο.

Η επιτυχία της θεραπείας του εξαρτημένου καθορίζεται σε μεγάλο βαθμό και από την συμμετοχή της οικογένειας στο θεραπευτικό πρόγραμμα. Έχει αποδειχθεί ότι αυτή η συμμετοχή μειώνει σε μεγάλο ποσοστό τη διακοπή της θεραπείας από τον εξαρτημένο ο οποίος ουσιαστικά παροτρύνεται να συνεχίσει και μειώνονται σημαντικά οι πιθανότητες υποτροπής του.

Όσο καλύτερη και συχνότερη είναι η επαφή και η συνεργασία των μελών της οικογένειας με το θεραπευτικό πλαίσιο, τόσο πιο σταθερή είναι η εξέλιξη των απαιτούμενων αλλαγών που θα οδηγήσουν σε ένα ομαλό θεραπευτικό αποτέλεσμα, όχι μόνο για τον ίδιο τον εξαρτημένο αλλά και για τα υπόλοιπα μέλη.

Αναγνωρίζουμε ότι η συμμετοχή της οικογένειας είναι μεγάλης σημασίας γιατί η λύση ξεκινά από αυτήν. Τα μέλη της οικογένειας, με την κατάλληλη ενημέρωση και υποστήριξη, μπορεί να βοηθήσουν τόσο τον εαυτό τους όσο και τον δικό τους άνθρωπο.

Πιστεύουμε ότι κάθε μέλος της οικογένειας αξίζει και δικαιούται βοήθεια για να ανταπεξέλθει στο πρόβλημα της χρήσης.

Μην διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας εάν αντιμετωπίζετε κάποιο πρόβλημα εξάρτησης στην οικογένεια σας.

Το **ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ** ανήκει στο πανελλαδικό δίκτυο υπηρεσιών του Κέντρου Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ), του μεγαλύτερου οργανισμού για την απεξάρτηση από τα ναρκωτικά και την κοινωνική επανένταξη στην Ελλάδα. Το ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ από το 1989 προσφέρει στους χρήστες ναρκωτικών ουσιών μία δεύτερη ευκαιρία στη ζωή μέσα από ολοκληρωμένες υπηρεσίες για την αντιμετώπιση της εξάρτησης και των προβλημάτων που τη συνοδεύουν, δωρεάν και χωρίς λίστες αναμονής, με στόχο την πλήρη και οριστική αποχή από τις ουσίες και την παραβατικότητα και την ισότιμη επανένταξη του ατόμου στην κοινωνία. Το πρόγραμμα έχει μακρά παράδοση παρεμβάσεων κοινωνικού, οικολογικού και πολιτιστικού χαρακτήρα, οι οποίες σχεδιάζονται, οργανώνονται και υλοποιούνται από τα μέλη του, σε συνεργασία με ομάδες πολιτών, δήμους, συλλόγους και φορείς.

Στοιχεία επικοινωνίας:

**ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ**

Βαλτετσίου 37, Αθήνα

Τηλ. 210 3300779, 210 3300748

info@kethea-paremvasi.gr

www.kethea-paremvasi.gr

www.facebook.com/KETHEAPAREMVASI