



## ΤΟ ΚΕΘΕΑ ΚΑΝΕΙ ΚΟΜΠΟΣΤ!

**Κ**αι αυτό το πρωινό όλα λειτουργούν ρολόι: ο Αριστείδης ανακατεύει με προσοχή τα οργανικά υλικά του κάδου, ο Γιάννης τεμαχίζει σε μικρά κομμάτια τις μπανανόφλουδες από την κουζίνα και ο Κώστας περιστρέφει αργά την κάννουλα της βρύσης. Γύρω τους σε σειρές και αριθμημένοι οι 38 ξύλινοι κομποστοποιητές. Κάθε μέλος της κοινότητας συμβάλλει από ένα πόστο. Η διαδικασία της κομποστοποίησης βρίσκεται σε πλήρη εξέλιξη. Οπως και η διαρκής «ζύμωση» ανάμεσα στα μέλη της. Γι' αυτό και τα αποτελέσματα είναι απτά: ομαδικότητα, συνεργασία, οροθέτηση συμπεριφοράς αλλά και υψηλής ποιότητας... κομποστ. Το τελευταίο είναι μία μόνο από τις «πράσινες» δράσεις της ομάδας.

Στους πρόποδες της Πεντέλης βρίσκεται η κοινότητα με την ονομασία «Εναλλακτική Κοινότητα ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ». Ανήκει στο ΚΕΘΕΑ (Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων) και απευθύνεται σε χρήστες ναρκωτικών ουσιών άνω των 20 ετών και στις οικογένειές τους. Στη δομή της κοινότητας λειτουργεί η 11μελής «Ελπίδα», που καθημερινά καταπάνεται με περιβαλλοντικές ενέργειες, ενεργοποιώντας τις θεραπευτικές ιδιότητες της φύσης. Η συμμετοχή είναι εθελοντική, δεν χορηγούνται υποκατάστατες ουσίες και στόχος είναι η απεξάρτηση και η κοινωνική επανένταξη.

«Βλέπεις;» ρωτάει ο σύμβουλος της ομάδας το νέο μέλος, σφίγγοντας στη χούφτα του μικρή ποσότητα κομποστ. «Βγάζει ζουμί. Τι σημαίνει αυτό;» ξαναρωτάει τα μέλη της ομάδας. «Πως δεν θέλει πότισμα», η απάντηση των υπολοίπων. Τα μάτια των παιδιών ασπράφτουν από ζωή. «Μέχρι

Δεντροφυτεύσεις, ανακύκλωση, κομποστοποίηση και άλλες υπαίθριες δραστηριότητες είναι η θεραπευτική προσέγγιση που ακολουθεί, 20 χρόνια τώρα, το πρόγραμμα απεξάρτησης ΚΕΘΕΑ Παρέμβαση.

του ΛΕΩΝΙΔΑ ΝΤΙΣΛΙΖΙΑΝ,  
φωτογραφίες:  
ΚΑΝΑΡΗΣ ΤΣΙΓΚΑΝΟΣ

να μοντάρουμε τους κάδους έγινε βέβαια ματς μεταξύ μας», λέει ο 26χρονος Αριστείδης, κρατώντας το ειδικό εργαλείο ανάδευσης. «Χρησιμοποιούμε τα υλικά της αποψίλωσης, ξερά κλαδιά από φυτά και υλικά της κουζίνας, όπως λάχανο, μαρούλι, ντομάτα», εξηγεί ο Γιάννης πριν θέσει σε λειτουργία τον κλαδοτεμαχιστή. «Τα υλικά όσο πιο καλά κομμένα είναι, τόσο πιο γρήγορα αποσυντίθενται», συμπληρώνει ο 34 ετών Κώστας.

Τα μέλη της ομάδας επιστρατεύουν τα μυστικά της κομποστοποίησης, η οποία θα εμπλουτίσει και τις καλλιέργειες της κοινότητας.

«Κατ' αρχάς, είναι πολύ δημιουργικό ως εργασία. Μέσα σε σύντομο χρονικό διάστημα ολοκληρώνεται ένας στόχος. Αρα τα παιδιά βλέπουν και το αποτέλεσμα της δουλειάς που κάνουν», εξηγεί η Άννα Σταυροπούλου, μέλος του θεραπευτικού προσωπικού της «Ελπίδας». Η συλλογική εργασία των μελών, η οροθέτηση της συμπεριφοράς, η διαχείριση του συναισθήματος «δουλεύονται». Η χειρωνακτική εργασία και η καθημερινή επαφή με άλλα άτομα και τη φύση δρουν θεραπευτικά. Τα άμεσα κέρδη; «Να μην κυριαρχεί το απερίσκεπτο και το ασυναισθητο. Να μη γίνεται παραβατικό το μέλος, αλλά ένας λειτουργικός άνθρωπος».

Ανθος, δυόσμος, μαϊντανός, ρίγανη και σέλινο συνθέτουν τον κήπο με τα αρωματικά, ενώ η Αγγελική μικρόφυλλον, η Λεβαντίνη και η Διμορφοθήκη πυκνώνουν τον όμορφο βραχόκηπο, όπου σε λίγη ώρα όλη η ομάδα θα συγκεντρωθεί για κλάδεμα. «Το καλοκαίρι είχαμε πεπόνια βιολογικής καλλιέργειας», παρατηρεί ο Αριστείδης και συμπληρώνει: «Θα είμαστε σε αγρανάπαυση τη σεζόν μέχρι το Μάρτιο». Εκτός από την κομποστοποίηση, αυτή την ώρα «τρέχει» η αποψίλωση και η συντήρηση της αντιπυρικής ζώνης. Μάλιστα, κατά τη διάρκεια των θερινών πυρκαγιών, οι εργασίες της «Ελπίδας» αποδεικνύονται ζωτικής σημασίας: κράτησαν σε κλειδί ασφάλειας την κοινότητα, η οποία προληπτικά και μόνο εκκενώθηκε.

Ο Αριστείδης, φοιτητής της Φιλοσοφικής Σχολής, ξαναπαίρνει τη σκυτάλη: «Όταν ήρθα, δεν είχα ξαναπάσει εργαλεία. Και μέσα στην προσπάθεια

να παραμείνω «καθαρός», ανακάλυψα καινούργιες ικανότητες, που δεν πίστευα ότι είχα. Βρήκα πράγματα που να με γεμίζουν». Όσο για τις πιο δύσκολες στιγμές: «Ακόμη και η διαφωνία τελικά βοηθάει στη σχέση μας», παραδέχεται ο Κώστας. Και όταν ρωτάς τον 27χρονο Γιάννη πώς ακριβώς τον βοηθούν όσα καθημερινά κάνει στην κοινότητα, εκείνος δίνει ένα παράδειγμα: «Ας πούμε, κάποιο μέλος που δεν ανοίγεται και κρατάει σκέψεις για τον εαυτό του, εγώ μπορώ να το καταλάβω καλύτερα και να του δείξω τι έκανα και το ξεπέρασα», εξηγεί, προσθέτοντας μετά από λίγο: «Μέσα στα μάτια του άλλου βλέπω και καταλαβαίνω τον εαυτό μου».

Το ΚΕΘΕΑ κλείνει φέτος 20 χρόνια λειτουργίας και αδιάλειπτης σχέσης με το χώρο της οικολογίας. Σήμερα τα μέλη της «Ελπίδας» κατασκευάζουν τεχνητές φωλιές για τα πουλιά και ανακυκλώνουν ό,τι μπορούν: συλλέγουν μπαταρίες στον στενόμακρο ειδικό κάδο της κεντρικής εισόδου, χύνουν τα λάδια της κουζίνας σε δύο ειδικούς τενεκέδες και μαζεύουν το χάρτινο υλικό πρώτα στους χειροποίητους κάδους που έχουν κατασκευάσει και έπειτα στον πράσινο κάδο της ΕΣΔΚΝΑ. «Αρα μιλάμε για εξάρτηση από τη φύση πια;» ρωτάω τον Αριστείδη. «Να μην το θέσουμε σαν εξάρτηση. Είναι επιλογή πλέον. Το διαφοροποιώ. Την εξάρτηση προσπαθούμε να την αφήσουμε πίσω». ✱

### INFO

ΚΕΘΕΑ, Κεντρικές Υπηρεσίες,  
Βαλτετσίου 37, Αθήνα,  
Τ 210-33.00.779, 210-33.00.751,  
www.kethea-paremvasi.gr